

FRAUEN

| | Alter | 18-19 | | | 20-24 | | | 25-29 | | | 30-34 | | | 35-39 | | | 40-44 | | | 45-49 | | | 50-54 | | | 55-59 | | | 60-64 | | | 65-69 | | | 70-74 | | | 75-79 | | | 80-84 | | | 85-89 | | | ab 90 | | | | | | | | | | | |
|---------------|---|-------|--------|--------|-------|--------|--------|-------|--------|--------|--------|--------|--------|-------|--------|--------|-------|--------|--------|--------|--------|--------|-------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|-------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|-------|------|------|------|------|------|-----|--|--|
| | | Übung | Bronze | Silber | Gold | Bronze | Silber | Gold | Bronze | Silber | Gold | Bronze | Silber | Gold | Bronze | Silber | Gold | Bronze | Silber | Gold | Bronze | Silber | Gold | Bronze | Silber | Gold | Bronze | Silber | Gold | Bronze | Silber | Gold | Bronze | Silber | Gold | Bronze | Silber | Gold | Bronze | Silber | Gold | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Ausdauer | 3.000 m Lauf (in Min.) | 22:00 | 20:00 | 18:00 | 21:50 | 19:50 | 17:50 | 22:00 | 19:50 | 18:00 | 22:20 | 20:10 | 18:10 | 23:10 | 20:30 | 18:20 | 24:00 | 21:00 | 18:30 | 24:40 | 21:30 | 18:50 | 25:10 | 22:10 | 19:10 | 25:50 | 22:50 | 19:50 | 26:30 | 23:30 | 20:30 | 27:10 | 24:10 | 21:10 | 27:40 | 24:40 | 21:40 | 28:30 | 25:20 | 22:20 | 29:40 | 26:40 | 23:40 | 31:00 | 27:50 | 25:00 | 32:30 | 29:30 | 26:30 | | | | | | | | | |
| | 10 km Lauf (in Min.) | 84:40 | 78:40 | 72:40 | 83:30 | 76:50 | 71:30 | 83:30 | 76:50 | 71:00 | 84:10 | 78:00 | 71:20 | 87:40 | 79:30 | 71:30 | 91:20 | 81:20 | 71:40 | 95:20 | 83:10 | 72:50 | 97:40 | 85:30 | 74:00 | 100:10 | 88:10 | 76:10 | 102:50 | 90:50 | 78:50 | 105:40 | 93:40 | 81:40 | 109:30 | 97:30 | 85:30 | 115:20 | 103:20 | 91:20 | 122:20 | 110:20 | 98:20 | 129:10 | 117:10 | 105:10 | 136:30 | 124:30 | 112:30 | | | | | | | | | |
| | 7,5 km Walking / Nordic Walking (in Min.) | 69:30 | 66:00 | 62:00 | 66:30 | 63:00 | 59:30 | 67:00 | 63:30 | 60:00 | 67:30 | 64:00 | 60:30 | 70:00 | 65:00 | 60:30 | 73:00 | 67:00 | 61:00 | 75:30 | 69:00 | 62:00 | 78:00 | 71:00 | 64:00 | 80:00 | 73:00 | 66:00 | 81:30 | 74:30 | 67:30 | 83:30 | 76:30 | 69:30 | 85:00 | 78:00 | 71:00 | 87:00 | 80:00 | 73:00 | 89:30 | 82:30 | 75:30 | 92:30 | 85:30 | 78:30 | 96:00 | 89:00 | 82:00 | | | | | | | | | |
| Kraft | Schwimmen (in Min.) | 800 m | | | 400 m | | | 200 m | | | 100 m | | | 50 m | | | 25 m | | | 10 m | | | 5 m | | | 2 m | | | 1 m | | | 500 m | | | 250 m | | | 100 m | | | 50 m | | | 25 m | | | 10 m | | | 5 m | | | 2 m | | | 1 m | | |
| | 20 km Radfahren (in Min.) | 61:00 | 57:00 | 53:00 | 59:30 | 55:00 | 50:30 | 60:30 | 55:00 | 50:00 | 61:00 | 55:30 | 49:30 | 63:00 | 56:00 | 50:00 | 65:00 | 57:00 | 50:00 | 68:00 | 59:00 | 50:30 | 70:30 | 60:30 | 51:00 | 72:30 | 62:00 | 51:30 | 74:00 | 63:00 | 52:30 | 75:30 | 64:30 | 53:30 | 77:30 | 66:00 | 55:00 | 79:00 | 68:00 | 57:00 | 81:30 | 70:30 | 60:00 | 84:30 | 73:30 | 63:00 | 87:00 | 76:30 | 66:00 | | | | | | | | | |
| | Medizinballwurf (2 kg, in m) | 7,50 | 8,00 | 8,75 | 7,25 | 8,00 | 8,50 | 7,00 | 7,75 | 8,50 | 6,50 | 7,50 | 8,25 | 6,00 | 7,25 | 8,25 | 5,25 | 6,75 | 8,25 | 4,75 | 6,50 | 8,00 | 4,25 | 6,00 | 7,75 | 4,00 | 5,75 | 7,50 | 3,75 | 5,50 | 7,25 | 3,50 | 5,25 | 7,00 | 3,25 | 5,00 | 6,75 | 3,25 | 4,75 | 6,50 | 3,00 | 4,75 | 6,25 | 2,75 | 4,50 | 6,00 | 2,75 | 4,25 | 5,50 | | | | | | | | | |
| Schnelligkeit | Kugelstoßen (in m) | 6,50 | 7,00 | 7,50 | 6,50 | 7,00 | 7,50 | 6,50 | 7,00 | 7,50 | 6,25 | 6,75 | 7,25 | 6,00 | 6,50 | 7,00 | 5,50 | 6,00 | 6,50 | 5,25 | 5,75 | 6,25 | 5,25 | 6,00 | 7,00 | 5,00 | 5,75 | 6,50 | 4,75 | 5,50 | 6,25 | 4,50 | 5,25 | 6,25 | 4,25 | 5,00 | 6,00 | 4,25 | 5,25 | 6,25 | 4,00 | 5,00 | 6,00 | 4,25 | 5,25 | 6,25 | 4,00 | 5,00 | 6,00 | 4,25 | 5,25 | 6,25 | 4,00 | 5,00 | 6,00 | | | |
| | Steinstoßen (5 kg, in m) | 10,65 | 11,25 | 11,85 | 10,80 | 11,40 | 12,00 | 10,10 | 10,70 | 11,35 | 9,50 | 10,15 | 10,70 | 9,00 | 9,50 | 10,20 | 8,60 | 9,20 | 9,85 | 8,30 | 8,95 | 9,70 | 7,95 | 8,75 | 9,55 | 7,55 | 8,55 | 9,35 | 7,20 | 8,10 | 9,00 | 6,65 | 7,60 | 8,45 | 6,05 | 6,95 | 7,85 | 5,55 | 6,45 | 7,35 | 5,05 | 5,95 | 6,85 | 4,60 | 5,50 | 6,40 | 4,30 | 5,20 | 6,10 | | | | | | | | | |
| | Standweitsprung (in m) | 1,65 | 1,85 | 2,05 | 1,60 | 1,80 | 2,00 | 1,50 | 1,70 | 1,95 | 1,35 | 1,60 | 1,85 | 1,25 | 1,50 | 1,80 | 1,15 | 1,40 | 1,65 | 1,10 | 1,35 | 1,60 | 1,00 | 1,25 | 1,50 | 0,95 | 1,20 | 1,45 | 0,95 | 1,20 | 1,45 | 0,90 | 1,15 | 1,40 | 0,90 | 1,15 | 1,35 | 0,90 | 1,15 | 1,35 | 0,90 | 1,15 | 1,35 | 0,90 | 1,15 | 1,35 | 0,90 | 1,15 | 1,35 | 0,90 | 1,15 | 1,35 | | | | | | |
| Koordination | Geräturnen | Reck | | | Boden | | | Reck | | | Barren | | | Boden | | | Reck | | | Barren | | | Boden | | | Reck | | | Barren | | | Boden | | | Reck | | | Barren | | | Boden | | | Reck | | | Barren | | | Boden | | | | | | | | |
| | Laufen (in Sek.) | 100 m | | | 50 m | | | 30 m | | | 15 m | | | 10 m | | | 5 m | | | 2 m | | | 1 m | | | 500 m | | | 250 m | | | 100 m | | | 50 m | | | 25 m | | | 10 m | | | 5 m | | | 2 m | | | 1 m | | | | | | | | |
| | 25 m Schwimmen (in Sek.) | 36,5 | 31,0 | 25,5 | 36,0 | 31,0 | 25,5 | 37,0 | 32,0 | 26,5 | 39,0 | 33,5 | 28,0 | 43,0 | 36,0 | 29,0 | 47,0 | 38,5 | 30,5 | 51,0 | 42,0 | 32,0 | 55,0 | 46,0 | 35,0 | 58,5 | 49,5 | 37,5 | 61,5 | 51,5 | 39,5 | 63,5 | 53,5 | 41,5 | 66,0 | 55,0 | 43,0 | 68,0 | 57,0 | 45,0 | 70,5 | 59,0 | 47,0 | 72,5 | 60,5 | 48,5 | 73,5 | 61,5 | 49,5 | | | | | | | | | |

MÄNNER

| | Alter | 18-19 | | | 20-24 | | | 25-29 | | | 30-34 | | | 35-39 | | | 40-44 | | | 45-49 | | | 50-54 | | | 55-59 | | | 60-64 | | | 65-69 | | | 70-74 | | | 75-79 | | | 80-84 | | | 85-89 | | | ab 90 | | | | | | | | | | | |
|---------------|---|-------|--------|--------|-------|--------|--------|-------|--------|--------|--------|--------|--------|-------|--------|--------|-------|--------|--------|--------|--------|--------|-------|--------|--------|-------|--------|--------|--------|--------|--------|-------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|-------|--------|--------|--------|-------|-------|-------|-----|--|--|-----|--|--|
| | | Übung | Bronze | Silber | Gold | Bronze | Silber | Gold | Bronze | Silber | Gold | Bronze | Silber | Gold | Bronze | Silber | Gold | Bronze | Silber | Gold | Bronze | Silber | Gold | Bronze | Silber | Gold | Bronze | Silber | Gold | Bronze | Silber | Gold | Bronze | Silber | Gold | Bronze | Silber | Gold | Bronze | Silber | Gold | Bronze | Silber | Gold | | | | | | | | | | | | | | |
| Ausdauer | 3.000 m Lauf (in Min.) | 17:20 | 15:20 | 13:20 | 16:50 | 14:50 | 12:50 | 17:10 | 15:10 | 13:10 | 18:40 | 16:10 | 14:10 | 19:50 | 17:20 | 15:00 | 21:00 | 18:30 | 15:50 | 22:10 | 19:30 | 16:30 | 23:20 | 20:20 | 17:20 | 23:50 | 20:50 | 17:50 | 24:30 | 21:30 | 18:30 | 25:00 | 22:00 | 19:00 | 25:20 | 22:20 | 19:20 | 26:00 | 23:00 | 20:00 | 26:30 | 23:30 | 20:30 | 27:30 | 24:30 | 21:30 | 29:50 | 26:50 | 23:50 | | | | | | | | | |
| | 10 km Lauf (in Min.) | 63:20 | 57:20 | 51:20 | 62:30 | 56:30 | 50:00 | 66:00 | 59:20 | 52:00 | 69:40 | 61:10 | 54:50 | 74:10 | 65:30 | 56:50 | 78:50 | 69:30 | 60:10 | 83:40 | 73:10 | 63:30 | 88:20 | 76:40 | 65:30 | 91:30 | 79:40 | 67:40 | 94:40 | 82:40 | 70:40 | 98:00 | 86:00 | 74:00 | 102:10 | 90:10 | 78:10 | 107:20 | 95:20 | 83:20 | 113:10 | 101:10 | 89:10 | 120:10 | 108:10 | 96:10 | 127:40 | 115:40 | 103:40 | | | | | | | | | |
| | 7,5 km Walking / Nordic Walking (in Min.) | 58:30 | 54:30 | 50:30 | 57:00 | 53:00 | 49:00 | 58:30 | 54:30 | 50:30 | 62:30 | 57:00 | 51:00 | 65:00 | 58:30 | 53:30 | 66:00 | 60:30 | 54:00 | 68:30 | 62:30 | 55:00 | 71:00 | 64:00 | 55:30 | 73:00 | 65:00 | 57:00 | 74:30 | 66:30 | 58:30 | 76:00 | 68:00 | 60:00 | 78:30 | 70:30 | 62:30 | 81:00 | 73:00 | 65:00 | 84:30 | 76:30 | 68:30 | 87:30 | 79:30 | 71:30 | 90:00 | 82:00 | 74:00 | | | | | | | | | |
| Kraft | Schwimmen (in Min.) | 800 m | | | 400 m | | | 200 m | | | 100 m | | | 50 m | | | 25 m | | | 10 m | | | 5 m | | | 2 m | | | 1 m | | | 500 m | | | 250 m | | | 100 m | | | 50 m | | | 25 m | | | 10 m | | | 5 m | | | 2 m | | | 1 m | | |
| | 20 km Radfahren (in Min.) | 20:50 | 17:50 | 15:10 | 21:35 | 17:50 | 15:00 | 22:55 | 19:20 | 15:45 | 25:45 | 21:30 | 17:20 | 28:50 | 24:00 | 19:15 | 32:25 | 26:25 | 20:25 | 34:30 | 27:50 | 20:40 | 37:25 | 30:45 | 23:20 | 40:15 | 33:00 | 25:40 | 43:00 | 35:40 | 28:20 | 45:40 | 38:20 | 31:00 | 48:20 | 41:00 | 33:40 | 51:00 | 43:40 | 36:20 | 53:40 | 46:20 | 39:00 | 56:20 | 49:00 | 41:40 | 59:00 | 51:40 | 44:20 | 61:40 | 54:20 | 47:00 | | | | | | |
| | Medizinballwurf (2 kg, in m) | 10,25 | 11,00 | 11,75 | 10,00 | 11,00 | 11,75 | 9,75 | 10,75 | 11,75 | 9,00 | 10,25 | 11,50 | 8,25 | 9,75 | 11,25 | 8,25 | 9,75 | 11,25 | 7,75 | 9,25 | 10,75 | 7,25 | 8,75 | 10,25 | 6,75 | 8,25 | 9,75 | 6,25 | 7,75 | 9,25 | 5,75 | 7,25 | 8,75 | 5,25 | 6,75 | 8,25 | 4,75 | 6,25 | 7,75 | 4,25 | 5,75 | 7,25 | 3,75 | 5,25 | 6,75 | 3,25 | 4,75 | 6,25 | | | | | | | | | |
| Schnelligkeit | Kugelstoßen (in m) | 7,75 | 8,25 | 8,75 | 7,75 | 8,50 | 9,00 | 7,50 | 8,25 | 8,75 | 7,00 | 7,75 | 8,25 | 6,75 | 7,25 | 8,00 | 6,25 | 7,00 | 7,75 | 6,00 | 6,75 | 7,50 | 6,25 | 7,00 | 8,00 | 6,00 | 6,75 | 7,50 | 6,00 | 6,75 | 7,50 | 6,00 | 6,75 | 7,50 | 6,00 | 6,75 | 7,50 | 6,00 | 6,75 | 7,50 | 6,00 | 6,75 | 7,50 | 6,00 | 6,75 | 7,50 | 6,00 | 6,75 | 7,50 | 6,00 | 6,75 | 7,50 | | | | | | |
| | Steinstoßen (in m) | 9,30 | 10,10 | 10,95 | 7,70 | 8,65 | 9,55 | 7,45 | 8,45 | 9,45 | 7,10 | 8,15 | 9,15 | 6,75 | 7,75 | 8,80 | 6,10 | 7,40 | 8,65 | 5,50 | 7,05 | 8,60 | 7,95 | 9,25 | 10,55 | 7,75 | 9,05 | 10,35 | 7,65 | 8,95 | 10,25 | 7,25 | 8,55 | 9,85 | 6,90 | 8,20 | 9,50 | 6,70 | 8,00 | 9,30 | 6,50 | 7,80 | 9,10 | 6,30 | 7,60 | 8,90 | 5,90 | 7,20 | 8,50 | | | | | | | | | |
| | Standweitsprung (in m) | 2,10 | 2,30 | 2,50 | 2,10 | 2,30 | 2,50 | 2,05 | 2,25 | 2,45 | 1,85 | 2,10 | 2,35 | 1,65 | 1,95 | 2,25 | 1,55 | 1,85 | 2,15 | 1,45 | 1,75 | 2,05 | 1,35 | 1,65 | 1,95 | 1,30 | 1,60 | 1,90 | 1,30 | 1,60 | 1,90 | 1,25 | 1,55 | 1,85 | 1,20 | 1,50 | 1,80 | 1,15 | 1,45 | 1,75 | 1,00 | 1,30 | 1,60 | 0,90 | 1,20 | 1,50 | | | | | | | | | | | | |
| Koordination | Geräturnen | Reck | | | Boden | | | Reck | | | Barren | | | Boden | | | Reck | | | Barren | | | Boden | | | Reck | | | Barren | | | Boden | | | Reck | | | Barren | | | Boden | | | Reck | | | Barren | | | Boden | | | | | | | | |
| | Laufen (in Sek.) | 100 m | | | 50 m | | | 30 m | | | 15 m | | | 10 m | | | 5 m | | | 2 m | | | 1 m | | | 500 m | | | 250 m | | | 100 m | | | 50 m | | | 25 m | | | 10 m | | | 5 m | | | 2 m | | | 1 m | | | | | | | | |
| | 25 m Schwimmen (in Sek.) | 35,0 | 30,0 | 24,5 | 34,0 | 29,0 | 23,5 | 36,0 | 30,0 | 23,5 | 38,5 | 31,0 | 24,0 | 42,0 | 33,5 | 25,5 | 45,5 | 36,5 | 26,0 | 49,0 | 39,5 | 27,5 | 52,0 | 42,0 | 30,0 | 56,0 | 44,0 | 32,0 | 58,0 | 46,0 | 34,0 | 59,5 | 47,5 | 35,5 | 62,0 | 50,0 | 38,0 | 64,5 | 52,5 | 40,5 | 66,0 | 55,0 | 43,0 | 66,5 | 56,0 | 45,0 | 67,0 | 57,0 | 47,0 | | | | | | | | | |

KINDER UND JUGEND – WEIBLICH

| | Alter | 6-7 | | | 8-9 | | | 10-11 | | | 12-13 | | | 14-15 | | | 16-17 | | |
|----------|--------------------------------|-------|--------|--------|------|--------|--------|-------|--------|--------|-------|--------|--------|-------|--------|--------|-------|--------|--------|
| | | Übung | Bronze | Silber | Gold | Bronze | Silber | Gold | Bronze | Silber | Gold | Bronze | Silber | Gold | Bronze | Silber | Gold | Bronze | Silber |
| Ausdauer | 800 m Lauf (in Min.) | 5:55 | 5:00 | 4:00 | 5:45 | 4:50 | 3:55 | 5:30 | 4:40 | 3:50 | 5:10 | 4:25 | 3:45 | 4:55 | 4:20 | 3:35 | 4:35 | 4:05 | 3:25 |
| | Dauer- / Geländelauf (in Min.) | 8:00 | 12:00 | | | | | | | | | | | | | | | | |



Das Deutsche Sportabzeichen wird 100

Der Fitnessorden feiert Geburtstag – der Deutsche Schützenbund ist weiterhin dabei.

Im Jahr 1912 beschloss der damalige Reichsausschuss für Olympische Spiele die Einführung eines Breitensportabzeichens. Erstmals verliehen wurde es im Rahmen des „Berliner Jugendspielfestes“ am 07. September 1913. 22 Sportler erhielten diese Auszeichnung „für vielseitige Leistungen auf dem Gebiet der Leibesübungen“, wie es damals wörtlich hieß. Ab 1921 wurde das Abzeichen auch an Frauen und ab 1925 an Jugendliche verliehen.

Eine enorme Aufwertung erfuhr das Sportabzeichen 1958. Es wurde vom damaligen Bundespräsidenten Theodor Heuss als geschütztes Ehrenzeichen staatlich anerkannt und hat seitdem Ordenscharakter. Ebenfalls seit den fünfziger Jahren können die Prüfungen im Schulsport und sogar im Ausland

abgenommen werden. Das zehnmillionste Sportabzeichen wurde 1984 verliehen. Heute erlangen jährlich über eine Million Sportler und Sportlerinnen ab acht Jahren, demnächst ab sechs Jahren, bis ins hohe Alter hinein mit ihren Leistungen diesen Fitnessorden.

Pünktlich zum runden Geburtstag wurde der Leistungskatalog des Sportabzeichens grundlegend überarbeitet und modernisiert. Mit Beginn des Jubiläumsjahres 2013 gelten neue Leistungsanforderungen. Selbstverständlich können schieß- und bogensportliche Leistungen auch weiterhin eingebracht werden.

Allgemeine Bedingungen des Deutschen Sportabzeichens

Nach wie vor werden die Leistungen für das Deutsche Sportabzeichen in den bekannten, breit gefächerten Altersklassen erbracht. Neu ist jedoch, dass zukünftig nur noch vier Disziplinen zu absolvieren sind, jeweils eine in den Kategorien „Ausdauer“, „Kraft“, „Schnelligkeit“ und „Koordination“:

Zur Gruppe „Ausdauer“ gehören Langlauf, aber auch Walking, Radfahren und Schwimmen. „Kraft“ wird zum Beispiel durch die leichtathletischen Balldisziplinen und durch Geräteturnen abgedeckt. „Schnelligkeit“ beweist der Bewerber durch die Bewältigung von Kurzstrecken im Laufen, Schwimmen oder Radfahren. Für die „Koordination“ sind beispielsweise Leistungen im Hochsprung, Seilspringen, Bodenturnen oder eben auch aus dem Schieß- und Bogensport zu erbringen (vgl. dazu die folgenden Details).

Aus jeder Gruppe muss im Laufe eines Kalenderjahres eine Aufgabe erfüllt werden. Die Schwimmfähigkeit ist in jedem Fall nachzuweisen. Weitere Informationen zu den einzelnen Anforderungen finden Sie im Internet unter www.deutsches-sportabzeichen.de. Vereinsadressen, wo das Abzeichen abgenommen werden kann, können Sie beim Sportamt Ihrer Stadt, dem zuständigen Kreis- oder dem Stadt-sportbund sowie beim jeweiligen Landessportbund erfragen.

Besondere Bedingungen für Schützen in der Gruppe „Koordination“

Schieß- und Bogensportler können, um die Anforderungen der Gruppe „Koordination“ zu erfüllen, auch eines der kleinen oder großen DSB-Leistungsabzeichen in Gold ablegen. Damit sind die Disziplinen des Deutschen Schützenbundes wie schon seit 2005 fester Bestandteil des Deutschen Sportabzeichens.

Wichtig: Ab 2013 werden die Abzeichen nach einem Punktesystem vergeben. Es ist nun also möglich, gleich das goldene Sportabzeichen zu erwerben. Die Wiederholungszahl „5, 10, 15 etc.“ gibt es weiterhin, unabhängig von der in diesem Jahr erreichten Leistungsstufe (Bronze, Silber, Gold).

So gestaltet sich Ihr Weg zum Deutschen Sportabzeichen konkret:

Nachdem Sie Ihr DSB-Leistungsabzeichen absolviert haben, legen Sie die hierüber ausgestellte Urkunde in einem Sportverein vor, um die Prüfungen aus den anderen Disziplingruppen abzulegen. Das Training dort wird von kompetenten Übungsleitern oder Trainern durchgeführt. Eine Mitgliedschaft in einem Schützen- oder Sportverein ist keine Voraussetzung. Die grundlegenden Bedingungen der DSB-Leistungsabzeichen finden Sie nebenan oder ausführlich auf www.dsb.de. Auch im DSB-Ausschreibungsheft ist die Tabelle mit den jeweils nötigen schieß- bzw. bogensportlichen Leistungen enthalten.



Auszug aus der Ausschreibung des Leistungsabzeichens des Deutschen Schützenbundes

Als Anerkennung für Schießleistungen und zur Förderung des Leistungsschießens vergibt der DSB jährlich Leistungsabzeichen. Jeder Schütze kann sich durch Erfüllung der vorgeschriebenen Bedingungen um die Leistungsabzeichen bewerben. Die Bedingungen des Leistungsabzeichens können während eines Kalenderjahres in Bronze, Silber und Gold erworben werden. Für die kleinen Abzeichen sind Mindestleistungen laut Ausschreibung einmal erforderlich. Die großen Leistungsabzeichen kann man jeweils nach den farblich entsprechenden kleinen Abzeichen erringen. Hierfür sind die Bedingungen fünf Mal innerhalb eines Jahres zu erfüllen. Zur Abnahme der Bedingungen muss ein Schießleiter oder eine Aufsicht anwesend sein. Sollte eine Klasse in der gewählten Disziplin nicht ausgeschrieben sein, kann der Schütze die Anforderungen in der nächsthöheren Klasse absolvieren. Zum Erwerb der Leistungsabzeichen dürfen nur vom DSB zugelassene Scheiben verwendet werden. Der Verein beantragt jeweils zum Quartalsende – bzw. zu einem vom Landesverband festgesetzten Termin – auf besonderem Formblatt die Verleihung von Leistungsabzeichen über den zuständigen Kreis oder Gau bei einem Landesverband des Deutschen Schützenbundes. Die Leistungsabzeichen sollen den Bewerbern nach Möglichkeit im Rahmen einer Vereinsveranstaltung überreicht werden. Der Preis beträgt 2013 für die kleinen Leistungsabzeichen jeweils 2,70 Euro und für die großen Leistungsabzeichen jeweils 3,30 Euro (je inkl. MwSt., zzgl. Versandkosten und Bearbeitungsgebühr).

Wir wünschen Ihnen viel Spaß und Erfolg!

Deutscher Schützenbund e. V.
Lahnstraße 120
65195 Wiesbaden
Telefon: 0611 / 46 80 7-0
Telefax: 0611 / 46 80 7-49
E-Mail: info@dsb.de
Internet: www.dsb.de



DEUTSCHER SCHÜTZENBUND E.V.

Änderungen vorbehalten!

| 4.1 Leistungsabzeichen Gold / Silber / Bronze | | Klasse: | | Schüler m | Schüler w | Jugend m | Jugend w | Junioren B | Juniorinnen B | Junioren A | Juniorinnen A | Schützen | Damen | Herren-Alt. | Damen-Alt. | Senioren/ Seniorinnen | Körper- behinderte | SpO | |
|---|------|-------------------|-----------------|----------------------------|----------------------------|-----------------------------|----------------------------|------------------|-----------------|----------------------|----------------------|--------------------|-----------------|-----------------|-----------------|--------------------------|--------------------|--------------------|------|
| Disziplin | SpO | Alter / Jahrgänge | | 12-14 Jahre | | 15-16Jahre | | 17-18 Jahre | | 19-20 Jahre | | 21-45 Jahre | | 46-55 Jahre | | ab 56 Jahre | | Körper- behinderte | SpO |
| | | Schusszahl | | 1999 und jünger | | 1997-1998 | | 1995-1996 | | 1993-1994 | | 1968-1992 | | 1958-1967 | | 1957 und früher | | | |
| Luftgewehr | 1.10 | 20 / 40 | | 150 / 140 / 130 | 150 / 140 / 130 | 320 / 310 / 300 | 320 / 310 / 300 | 340 / 330 / 320 | 340 / 330 / 320 | 340 / 330 / 320 | 340 / 330 / 320 | 350 / 340 / 330 | 350 / 340 / 330 | 330 / 320 / 310 | 330 / 320 / 310 | 320 / 310 / 300 | 350 / 340 / 330 | | 1.10 |
| Luftgewehr Auflage | 1.11 | 30 | | | | | | | | | | | | | | | 280 / 275 / 270 | | 1.11 |
| Luftgewehr 3-Stellung | 1.20 | 30 / 60 | | 260 / 250 / 240 | 260 / 250 / 240 | 530 / 520 / 510 | 530 / 520 / 510 | | | | | | | | | | | | 1.20 |
| Zimmerstutzen | 1.30 | 30 | | | | | | | | | | 240 / 230 / 220 | 240 / 230 / 220 | 240 / 230 / 220 | 240 / 230 / 220 | 240 / 230 / 220 | 240 / 230 / 220 | 230 / 220 / 210 | 1.30 |
| KK-100 m | 1.35 | 30 | | | | | | | | | | 260 / 250 / 240 | 260 / 250 / 240 | 250 / 240 / 230 | 250 / 240 / 230 | 250 / 240 / 230 | 250 / 240 / 230 | 250 / 240 / 230 | 1.35 |
| KK-Sportgewehr 3x20 | 1.40 | 3x20 | | | | 500 / 490 / 480 | 490 / 480 / 470 | 510 / 500 / 490 | 500 / 490 / 480 | 520 / 510 / 500 | 510 / 500 / 490 | 530 / 520 / 510 | 520 / 510 / 500 | 520 / 510 / 500 | 510 / 500 / 490 | 510 / 500 / 490 | 275 / 270 / 265 | | 1.40 |
| KK Auflage | 1.41 | 30 | | | | | | | | | | | | | | | | | 1.41 |
| KK-50m Zielfernrohr Carl Zeiss | 1.42 | 30 | | | | | | | | | | | | | | | | | 1.42 |
| KK-50m Zielf. Carl Zeiss, Auflage | 1.43 | 30 | | | | | | | | | | | | | | | | | 1.43 |
| GK-Standardgewehr 300 m, 3x20 | 1.50 | 60 | | | | | | | | | | 430 / 420 / 410 | | | | | | | 1.50 |
| Deutsches Ordonnanzgewehr | 1.58 | 40 | | | | | | | | | | 260 / 250 / 240 | | 250 / 240 / 230 | | | | | 1.58 |
| KK 3x40 | 1.60 | 120 | | | | | | 1010 / 990 / 970 | | 1020 / 1000 / 980 | | 1040 / 1020 / 1000 | | | | | | | 1.60 |
| GK-Freigewehr 300 m, 3x40 | 1.70 | 120 | | | | | | | | | | 950 / 930 / 910 | | | | | | | 1.70 |
| KK-Liegendkampf | 1.80 | 60 | | | | 510 / 500 / 490 | 510 / 500 / 490 | 520 / 510 / 500 | 510 / 500 / 490 | 530 / 520 / 510 | 520 / 510 / 500 | 540 / 530 / 520 | 530 / 520 / 510 | 530 / 520 / 510 | 530 / 520 / 510 | 530 / 520 / 510 | 530 / 520 / 510 | | 1.80 |
| GK-Liegendkampf 300 m | 1.90 | 60 | | | | | | | | | | 530 / 520 / 510 | 470 / 460 / 450 | | | | | | 1.90 |
| Luftpistole | 2.10 | 20 / 40 | | 150 / 140 / 130 | 150 / 140 / 130 | 320 / 310 / 300 | 320 / 310 / 300 | 325 / 315 / 305 | 325 / 315 / 305 | 325 / 315 / 305 | 325 / 315 / 305 | 340 / 330 / 320 | 340 / 330 / 320 | 325 / 315 / 305 | 325 / 315 / 305 | 325 / 315 / 305 | 325 / 315 / 305 | | 2.10 |
| Mehrschüssige Luftpistole | 2.16 | 30 / 60 | | 15 / 13 / 11 | 15 / 13 / 11 | 30 / 25 / 20 | 30 / 25 / 20 | | | | | | | | | | | | 2.16 |
| Freie Pistole | 2.20 | 60 | | | | | | 470 / 460 / 450 | | 480 / 470 / 460 | | 500 / 490 / 480 | | 480 / 470 / 460 | | | | | 2.20 |
| Schnellfeuerpistole | 2.30 | 60 | | | | | | 470 / 460 / 450 | | 480 / 470 / 460 | | 500 / 490 / 480 | | 480 / 470 / 460 | | | | | 2.30 |
| KK-Sportpistole | 2.40 | 60 | | | | 480 / 470 / 460 | 480 / 470 / 460 | | 490 / 480 / 470 | 500 / 490 / 480 | 500 / 490 / 480 | 525 / 510 / 495 | 515 / 505 / 495 | 510 / 500 / 490 | 505 / 495 / 485 | 495 / 485 / 475 | | | 2.40 |
| Zentralfeuerpistole .30/.38 | 2.45 | 60 | | | | | | | | | | 490 / 470 / 450 | | | | | | | 2.45 |
| Sportpistole 9 mm Luger | 2.53 | 40 | | | | | | | | | | 350 / 340 / 330 | | | | 345 / 335 / 325 | | | 2.53 |
| Sportrevolver .357 Magn. | 2.55 | 40 | | | | | | | | | | 350 / 340 / 330 | | | | 345 / 335 / 325 | | | 2.55 |
| Sportrevolver .44 Magn. | 2.58 | 40 | | | | | | | | | | 345 / 335 / 325 | | | | 340 / 330 / 320 | | | 2.58 |
| Sportpistole .45 ACP | 2.59 | 40 | | | | | | | | | | 350 / 340 / 330 | | | | 345 / 335 / 325 | | | 2.59 |
| Standardpistole | 2.60 | 60 | | | | | | | | | | 510 / 500 / 490 | | | | 500 / 490 / 480 | | | 2.60 |
| Flinte Trap | 3.10 | 50 | | | | 30 / 25 / 20 | | 30 / 25 / 20 | 25 / 20 / 15 | 35 / 30 / 25 | | 40 / 35 / 30 | 35 / 30 / 25 | 38 / 33 / 28 | 35 / 30 / 25 | 35 / 30 / 25 | | | 3.10 |
| Flinte Doppeltrap | 3.15 | 120 / 150 | | | | 85 / 75 / 65 | | 60 / 50 / 40 | 100 / 90 / 80 | 70 / 60 / 50 | | 105 / 95 / 85 | 75 / 65 / 55 | 100 / 90 / 80 | 75 / 65 / 55 | 75 / 65 / 55 | | | 3.15 |
| Flinte Skeet | 3.20 | 50 | | | | 30 / 25 / 20 | | 30 / 25 / 20 | 25 / 20 / 15 | 35 / 30 / 25 | 35 / 30 / 25 | 40 / 35 / 30 | 35 / 30 / 25 | 38 / 33 / 28 | 35 / 30 / 25 | 35 / 30 / 25 | | | 3.20 |
| Laufende Scheibe 10 m | 4.10 | 40 | 220 / 200 / 180 | 210 / 190 / 170 | | 250 / 230 / 210 | 230 / 220 / 210 | 260 / 240 / 220 | 250 / 230 / 210 | 270 / 250 / 230 | 255 / 235 / 215 | 290 / 270 / 250 | 280 / 260 / 240 | | | | | | 4.10 |
| Laufende Scheibe 50 m | 4.20 | 60 | | | | | | | | 460 / 440 / 420 | | 490 / 480 / 470 | | 470 / 450 / 430 | | | | | 4.20 |
| Armbrust 10 m | 5.10 | 40 | | | | | | | | 330 / 320 / 310 | | 340 / 330 / 320 | 340 / 330 / 320 | 320 / 310 / 300 | | | | | 5.10 |
| Armbrust 30 m | 5.20 | 60 | | | | | | | | 530 / 520 / 510 | | 530 / 520 / 510 | | 520 / 510 / 500 | | | | | 5.20 |
| Armbrust nat. Scheibe | 5.31 | 20 | | | | | | | | 90 / 80 / 70 | | 95 / 85 / 75 | | 90 / 80 / 70 | | | | | 5.31 |
| Armbrust nat. Stern | 5.32 | 15 | | | | | | | | 7 / 6 / 5 | | 10 / 9 / 8 | | 10 / 9 / 8 | | | | | 5.32 |
| Armbrust nat. Kombination | 5.33 | Punkte | | | | | | | | 140 / 130 / 120 | | 160 / 150 / 140 | | 150 / 140 / 130 | | | | | 5.33 |
| Feldarmbrust IAU 600 - 18 m | 5.41 | 60 | | | | | | | | 520 / 510 / 500 | | 540 / 530 / 520 | 530 / 520 / 510 | 520 / 510 / 500 | | | | | 5.41 |
| Feldarmbrust IAU 900 | 5.43 | 90 | | | | | | | | 730 / 710 / 690 | | 760 / 740 / 720 | 730 / 710 / 690 | 720 / 700 / 680 | | | | | 5.43 |
| Bogen im Freien, Recurve 70 m, Auflage 122 cm | 6.10 | 72 | | 40m 500 / 450 / 400 *) | 40m 480 / 430 / 380 *) | 60m 500 / 450 / 400 **) | 60m 480 / 430 / 380 **) | | | 540 / 500 / 460 ***) | 500 / 450 / 400 ***) | 540 / 500 / 460 | 530 / 490 / 450 | 540 / 500 / 460 | 520 / 460 / 400 | 520 / 460 / 400 | | | 6.10 |
| Bogen im Freien, Compound 50 m, Aufl. 80 cm | 6.15 | 72 | | | | 550 / 500 / 450 **) | | | | 560 / 520 / 500 ***) | | 600 / 550 / 500 | 600 / 550 / 500 | 600 / 550 / 500 | | | | | 6.15 |
| Bogen Halle Recurve 18 m, 3er Spot | 6.20 | 60 | | 60cm 500 / 450 / 400 *) | 60cm 480 / 430 / 400 *) | 40cm 500 / 450 / 400 **) | | | | 500 / 450 / 400 ***) | 500 / 450 / 400 ***) | 500 / 450 / 400 | 500 / 450 / 400 | 500 / 450 / 400 | 500 / 450 / 400 | 480 / 430 / 380 | | | 6.20 |
| Bogen Halle Compound 18 m | 6.25 | 60 | | | | 520 / 480 / 440 **) | | | | 540 / 500 / 460 ***) | | 540 / 500 / 460 | 540 / 500 / 460 | 540 / 500 / 460 | | | | | 6.25 |
| Bogen Halle Blankbogen 18 m | 6.26 | 60 | | | | | | | | 420 / 400 / 380 | | 400 / 380 / 360 | | | | | | | 6.26 |
| Feldbogen Recurve | 6.30 | 72 | | | 220 / 206 / 182 *) | | 240 / 216 / 192 **) | | | | | 300 / 282 / 264 | 288 / 270 / 252 | 288 / 270 / 252 | | | | | 6.30 |
| Feldbogen Blank | 6.40 | 72 | | | | | 204 / 192 / 180 **) | | | | | 264 / 252 / 240 | 252 / 240 / 228 | | | | | | 6.40 |
| Feldbogen Compound | 6.50 | 72 | | | | | 284 / 262 / 240 **) | | | | | 360 / 342 / 324 | 348 / 330 / 312 | 348 / 330 / 312 | | | | | 6.50 |
| Perkussionsgewehr 50 m | 7.10 | 15 | | | | | | 125 / 120 / 115 | | 115 / 110 / 105 | | 120 / 115 / 110 | | 115 / 110 / 105 | | | | | 7.10 |
| Perkussionsgewehr 100 m | 7.15 | 15 | | | | | | 115 / 110 / 105 | | 115 / 110 / 105 | | 125 / 120 / 115 | | 120 / 115 / 110 | | | | | 7.15 |
| Perkussionsdienstgewehr | 7.20 | 15 | | | | </ | | | | | | | | | | | | | |